



Planning Conférences et Ateliers NOVEMBRE 2021

Les Activités Bien-être hebdomadaires

- **Le lundi de 18h30 à 20h00** - Cours de Qi Gong – Sylvie
- **Le mercredi de 18h00 à 19h15** - Cours de Hatha yoga - Muriel RAINGUEZ

Conférences et Ateliers

Judi 4 novembre de 18h30 à 20h00 – Cercle d'âmes – Virginie et Muriel

A QUI S'ADRESSENT CES CERCLES D'AMES ? Ces cercles s'adressent à toute personne qui souhaite se connaître un peu plus. Celle qui désire activer son plein potentiel et s'engager dans une transformation profonde de guérison.

Les cercles viennent enrichir un parcours d'enseignement et d'introspection personnelle. Ils ont pour but d'élargir la conscience soutenue par la vision chamanique et la spiritualité.

CE QUE VOUS Y DECOUVRIREZ ET APPRENDREZ : La puissance de la Complémentarité Homme/Femme, des pratiques spirituelles pour un bien-être au quotidien, des enseignements sacrés et ancestraux, à mieux vous connaître et à mieux gérer vos émotions, à redonner du sens à votre vie, à retrouver le calme et la sérénité, à développer l'écoute, à booster l'intuition et la créativité, des rituels de transformation et de guérison

Chaque mois une thématique sera développée en fonction des énergies du moment, notamment passage pleine lune et nouvelle lune.

Nous cheminerons sur notre essence profonde, sur notre relation à nous-même et aux autres, sur notre interdépendance à toute chose et sur nos modes de fonctionnements.

AU PROGRAMME : Initiation aux enseignements spirituels, Cercle de parole, de connexion et d'échange, Rituel de transformation et de guérison, Méditation, Atelier créatif, Guidance oracle, Chant

PARTICIPATION : 10 euros par atelier.

A l'issue des cercles, pour celles et ceux qui le souhaitent nous terminerons par une auberge espagnole.

Renseignements et réservations auprès de Virginie FRANCOIS au 07 50 58 20 88

Samedi 6 Novembre de 10h30 à 12h00 – Voyage Méditatif Sonore -Eugénie

Eugénie vous invite à un voyage sonore au cœur de votre être, en douceur et en bienveillance...

L'objectif est de lâcher prise, se relaxer et d'entrer en vibration. C'est un moment pour s'apaiser, se relâcher, et voyager vers une profonde détente.

Des tapis seront à votre disposition pour vous allonger si vous le souhaitez.

Par soucis de confort, pensez à apporter plaids et coussins.

Paf : 10 euros par personne

Le nombre de places étant limité je vous invite à réserver la vôtre auprès d'Eugénie par mail : eugenienaturopathe@gmail.com

Samedis 6 et 27 novembre de 14h00 à 16h00 - Initiation à la Radiesthésie - Laurent

Initiation à la radiesthésie en 5 ateliers de 2 h, le Samedi de 14h00 à 16h00

I – La radiesthésie : Les bases : fonctionnement, pourquoi, comment,

=> Choix et pratique du pendule.

II – La radiesthésie divinatoire : recherche de biens et de personnes,

=> Questions sur le passé-présent-futur.

III – L'humain, le couple : recherche des qualités et défauts

=> Comportementaux, compatibilités.

IV – La radiesthésie médicale : Détections des maladies et recherche des

=> Remèdes thérapeutiques.

V – La radiesthésie à distance : Radionique et pendule Egyptien.

Tarif 15 euros pour le 1er atelier et 20 euros pour les suivants

Je fournirai le support divinatoire : planches radiesthésiques, cadrans et pendules en laiton pour débutant.

Intervenant : Mr WAWRZYNIAK Laurent. <https://geobiologie-pour-tous.vpweb.fr> Inscription par SMS : 06/59/30/06/76

**Mardi 09/11/2021 de 18h00 à 19h30 - Atelier MON
MOMENT MAGIQUE JUNIOR et Samedi 27/11/2021 de
10h00 à 11h30 - Atelier MON MOMENT MAGIQUE DUO -
Alison LEFEVRE**

**Des ateliers Bien-être "MON MOMENT MAGIQUE" pour les enfants de
4 à 12 ans !**

Pourquoi les activités de développement personnel et de bien-être ne
seraient réservées qu'aux adultes ?

C'est durant l'enfance que la personnalité se construit ainsi que la
confiance en Soi ! Mon moment magique est un concept original d'ateliers
bien-être ! Ils ont pour ambition d'emmener les enfants sur le chemin de
leur bonheur ! Les enfants apprennent ainsi à prendre soin d'eux, à être
bien dans leur corps, dans leur tête et dans leur coeur, à se connaître, à se
connecter à la vie, tout en s'amusant

CONTENU

Chaque atelier propose une thématique, ce qui garantit la diversité des
ateliers : les émotions, la confiance en soi, les saisons, le rire, les animaux,
les super pouvoirs, l'amitié, les couleurs ...

PLUSIEURS PRATIQUES BIEN-ETRE sont explorées selon le thème du jour,
ligne directrice de l'atelier : cercle de parole, gratitude, respiration, yoga,
défoulement, relaxation ... Cet enchaînement de rituels constitue l'originalité
du concept. Chaque rituel a été soigneusement choisi, pour répondre aux
besoins spécifiques des enfants

BIENFAITS

Les enfants repartent des ateliers avec des outils simples à utiliser à la
maison, à l'école, seuls, avec leurs amis, en famille, pour être heureux dans
leur quotidien, et toute leur vie !

Ils vivent un moment enchanté, magique, ludique, dans lequel ils se détendent, s'amuse. Ils apprennent à utiliser leur pouvoir personnel pour construire leur bonheur !

* **Atelier MON MOMENT MAGIQUE duo** pour un adulte et un enfant le **samedi matin une fois par mois de 10h00 à 11h30** ! Pour créer ou renforcer le lien entre l'adulte (parent, grand-mère, grande soeur...) et l'enfant, fabriquer des souvenirs et inciter à plus de partage en famille, de complicité, d'amour

* **Atelier MON MOMENT MAGIQUE Junior** pour les 5-12 ans, le **mardi de 18h00 à 19h30 une fois par mois** ! Pour profiter de cette période riche en capacités d'apprentissage et semer des graines de magie, de confiance, d'estime, d'ouverture...dans le coeur des enfants.

TARIFS	MMM Juniors ou MMM Duo
1 atelier à l'unité	17 euros
Carte de 5 ateliers	75 euros (soit 15€ l'atelier)
Carte de 10 ateliers	130 euros (soit 13€ l'atelier)
Carte de 20 ateliers (Sur l'année pour 10 Duo + 6 ans et 10 Juniors)	220 euros (soit 11€ l'atelier) (Sur l'année pour 10 ateliers Juniors et 10 ateliers Duos + de 6 ans)
Si fratrie	Réduction de 15% sur le prix

Renseignements auprès de l'animatrice des ateliers 'mon moment magique' au 06 27 71 10 05

Samedi 13 novembre de 10h30 à 12h00 – Atelier découverte 'mes règles en mode zéro déchet' – Laura HULEUX

Quelles protections périodiques choisir ?

Découvrez les différentes alternatives aux tampons et serviettes jetables de manière décomplexée et bienveillante !

A la suite de cette discussion, Nature Résiliente vous propose une vente de produits zéro déchet et locaux pour vos menstruations, mais pas que ... !

Tarif : GRATUIT

Samedi 20 novembre de 14h30 à 16h00 – Soin ZEN – Emilie VENDEVILLE

Je suis Émilie, thérapeute holistique sur la région lensoise et je vous propose de découvrir mon univers autour d'un "Atelier Soin Zen" le samedi 9 octobre 2021, de 10h30 à 12h au Centre Bien-être Aum de Meurchin !

Au programme :

- Yoga du visage
- Soin complet du visage avec des produits naturels
- Méditation et soin sonore
- Lithothérapie
- Détente et bonne humeur

→ Le nombre de personne est limité à 8

→ Tarif : 15 euros par personne

→ Inscription à faire par téléphone, mail, messenger via le site internet www.emilievendeville.fr

Samedi 20 novembre de 10h00 à 12h00 – Atelier Confection de produits ménagers naturels – Marie-Laure PETIT

Marie-Laure vous propose 4 recettes de produits ménagers : la lessive naturelle, le gel WC naturel, le produit multi-usages naturel et l'adoucissant naturel !

Mais pourquoi fabriquer soi-même ses produits ménagers ?

- On réalise des économies (pas de publicité, pas de frais de distribution etc ...)
- On maîtrise la liste des ingrédients (que du NATUREL et RIEN d'autre)
- On fait un geste pour l'ENVIRONNEMENT car on ne pollue plus nos eaux usées

Le nombre de participants est limité à 10 personnes donc une réservation est indispensable !

Une participation de 15 euros par personne est demandée !

Merci de vous munir d'un flacon de lessive vide et propre, d'un gel WC type canard vide et propre et de 2 bocaux à confiture vides et propres

Pour participer, il vous suffit :

De composer le 06 33 02 18 71 Ou d'adresser un mail à :

m_laure.petit@yahoo.fr



**NOUS SOMMES
HEUREUX
DE VOUS RETROUVER !**

*TOUTE L'EQUIPE DU CENTRE AUM EST RAVIE DE VOUS
RETOUVER POUR PARTAGER ENSEMBLE DES MOMENTS DE
BIEN-ETRE...*

Retrouvez toutes nos Activités Bien-Etre, nos Ateliers et nos
Conférences sur Notre Site Web : [http : www.centre-aum.fr](http://www.centre-aum.fr) et notre
Facebook : [@CentreBienEtreAum](https://www.facebook.com/CentreBienEtreAum)

Téléphone : 07 50 58 20 88
Mail : contact@centre-aum.fr